

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 20.05.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша молочная пшеничная	200		8,56	9,8	19,49	174,46
Чай с сахаром,яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого:	500		16,13	15,36	70,14	492,62
Обед (младшие)						
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		1,57	10,69	8,93	113,1
Биточки рыбные	90		10,68	8,98	16,21	170,2
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Сок фруктовый (нектар плодовой)	200		1,00	0,00	20,20	84,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	708	119,71	23,19	23,15	103,94	674,1
Всего:	1208		39,32	38,51	174,08	1166,72

Горячий завтрак(старшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Биточки рыбные с молочным соусом	90/20		10,68	13,98	30,95	290,2
Макароны отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Чай с сахаром,яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	613	82-20	22,15	22,28	90,99	670,42

Директор
Шеф повар



Т.А. Чернятьева

Т.П. Шостова